

## 7 tips: voor het opnemen van jouw filmpje

### 1. Ga staan

Dit klinkt misschien heel simpel, maar tenzij er een reden is waarom je zou moeten zitten, is het altijd beter om te staan wanneer je op video verschijnt. Je komt energieker over, je ademhaling gaat beter en je komt meer open over. Is zitten in jouw geval noodzakelijk, of kom je toevallig zittend in beeld? Zorg er dan voor dat je goed recht zit – je mag hier zelfs wat in overdrijven.

### 2. Film Horizontaal

Houdt bij het opnemen van jouw filmpje de smartphone horizontaal.



### 3. Zorg dat de belichting in orde is

Te fel licht maakt van je gezicht al snel een bleke vlek in het filmpje, terwijl te weinig licht ook niet gunstig is voor de opname. Hoe meer daglicht, des te mooier je op beeld verschijnt. Buiten jouw opname maken is daarom ideaal.

### 4. Lachen en fronzen mag

Je wilt natuurlijk niet ongelukkig overkomen op video, dus gebruik expressie! Een filmpje met een glimlach is natuurlijk altijd leuker om naar te kijken. Op het moment dat de camera loopt, is het belangrijk dat je ontspannen bent. Focus op wat er gebeurt in je omgeving en speel hier op in. En: have fun!

### 5. Denk na over je outfit

Drukke patroontjes werken niet op camera. Ruitjes hebben bijvoorbeeld de neiging om te gaan bewegen. Vermijd daarom kleine prints en fijne strepen. Ook wat betreft sieraden: less is more.

### 6. Duidelijke taal in je filmpjes

Spreek luid, duidelijk en articuleer goed. Zeg ook niet meer dan nodig: gebruik korte, duidelijke en simpele zinnen. Dat maakt het gemakkelijker om de video te bewerken. En maak het behapbaar voor de kijker. Denk hierbij aan logische stappen. Wat doe je, Wat draagt jouw initiatief bij aan de bescherming en het behoud van natuur, landschap en erfgoed? En wat heb je nodig om jou initiatief verder te brengen of te doen slagen.

### 7. De techniek

Moeite met videobewerking? Schakel een vriend of bekende in die handig is met videobewerking. Je kunt eenvoudige gratis videobewerkingsprogramma's gebruiken zoals Adobe Clipit.

Veel succes met de opnames. We zijn ontzettend benieuwd naar jullie initiatieven.